Déjeuner

Semaine n° 45- du 2 au 8 novembre 2026

	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon *Colin d'Alaska au bouillon* Purée de navet Purée de pomme **Yaourt nature** **Purée pomme mangue**	Egrené de bœuf BIO au bouillon *Colin d'Alaska au bouillon* Fine de navet boulgour Fraidou Purée de pomme **Yaourt nature** **Purée pomme mangue** **Pain-Déli'fruit**	Soupe de pois chiche à la grecque Sauté de bœuf au pain d'épices *Colin d'Alaska sauce pain d'épices* Navets Fraidou Purée de pomme **Yaourt nature** **Fruit frais** **Pain-Déli'fruit**
MARDI	Purée d'haricot blanc Purée d'haricot vert Purée pomme vanille **Fromage frais nature** **Purée pomme groseille**	Purée d'haricot blanc Fine d'haricot vert et semoule Fromage frais nature Purée pomme vanille **Tomme blanche** **Purée pomme groseille** **Pain**	Betterave Blanquette de haricot blanc et riz *** Fromage frais nature Fruit frais **Tomme blanche** **Purée pomme groseille** **Pain**
MERCREDI	Œuf BIO au bouillon Purée de petit pois Purée pomme poire **Fromage blanc nature** **Purée pomme cardamome**	Œuf brouillé Purée de petit pois Camembert Purée pomme poire **Semoule au lait à la vanille** **Purée pomme cardamome**	Salade de perle à l'aneth Œuf brouillé Petits pois cuisinés Camembert Fruit frais **Semoule au lait à la vanille** **Purée pomme cardamome**
JEUDI	Rôti de porc au bouillon *Fromage frais nature* Purée de carotte Purée pomme cannelle **Yaourt nature** **Purée pomme**	Rôti de porc au bouillon *Omelette* Ecrasé de carotte BIO et perle Yaourt nature Purée pomme cannelle **Fromage frais au sel de Guérande** **Purée pomme** **Pain**	Potage potiron Rôti de porc au jus *Omelette* Mitonnée de légumes *** Fondant pomme cannelle au fromage frais **Fromage frais au sel de Guérande** **Fruit frais** **Pain**
VENDREDI	Colin d'Alaska au bouillon citron thym Purée de potimaron Purée pomme menthe **Fromage frais nature** **Purée pomme banane**	Colin d'Alaska au bouillon citron thym Ecrasé de potimaron et boulgour Petit moulé Purée pomme menthe **Fromage frais nature** **Purée pomme banane** **Biscuit kignon**	Carotte râpée citronette Colin d'Alaska sauce concarnoise Boulgour Petit moulé Purée pomme menthe **Fromage frais nature** **Fruit frais** **Biscuit kignon**

Pêche responsable — Filière Bleu Blanc Cœur — Fromage AOP/AOC — *En italique, substitution sans viande*

P.A. n°4

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits

Le menu

Les fruits indiqués peuvent **varier selon leur maturité** ou **leur disponibilité**.

Qualité produits

Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto « Bio » indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100 % de produits bio, l'ingrédient bio sera précisé dans le libellé du plat.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations sur les produits locaux et nos producteurs sur votre structure.

Composition des plats:

Soupe p. chiche :p.chiche, origan, oignons, citron, tomate concassée,sel/ Blanquette h. blanc riz : h. blanc, carotte, oignons; brunoise leg., champignons, huile, crème, citron, riz, sel/ Sal. Perles aneth : echalote, aneth, perles, citron, sel/Sce concarnoise : oignon, farine, huile, persil, ail, crème, tomate concassée, sel

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n° 46- du 09 au 15 novembre 2026

	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	Sauté de porc au bouillon *Merlu blanc au bouillon* Purée de céleri Purée pomme Yaourt nature Purée pomme 4 épices	Sauté de porc au bouillon *Merlu blanc au bouillon* Fine de céleri perle Saint-Nectaire Purée pomme Yaourt nature Purée pomme 4 épices Pain viennois	Salade de lentille Sauté de porc crème curry *Merlu blanc crème curry* Purée de céleri Saint-Nectaire Fruit frais Yaourt nature Purée pomme 4 épices Pain viennois
MARDI	Emincé de poulet BIO au bouillon *Colin Alaska au bouillon* Purée d'épinard Purée pomme raisin sec Fromage frais nature Purée pomme agrume	Emincé de poulet BIO au bouillon *Colin Alaska au bouillon* Fine d'épinard semoule Fromage frais nature Purée pomme raisin sec Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme agrume Pain	Pomelos Emincé de poulet BIO à la crème *Colin Alaska sauce crème* Semoule Fromage frais nature Purée pomme raisin sec Edam Fruit frais Pain
MERCREDI			
JEUDI	Merlu blanc au bouillon Purée de carotte Purée pomme figue Fromage blanc nature Purée pomme cannelle	Merlu blanc au bouillon Ecrasé de carotte et riz Fromage blanc nature Purée pomme figue Pavé 1/2 sel Purée pomme cannelle Pain	Potage aux champignons Merlu blanc sauce rougail Riz pilaf *** Onctueux chocolat Pavé 1/2 sel Fruit frais Pain
VENDREDI	Œuf BIO au bouillon Purée de chou-fleur Purée pomme banane Yaourt nature Purée pomme	Œufs brouillés Ecrasé de chou-fleur Brie Purée pomme banane Yaourt nature Purée pomme Moelleux vanille	Salade de coquillette basilic Œufs brouillés Chou-fleur et brocoli à la crème Brie Fruit frais Yaourt nature Purée pomme Moelleux vanille

Pêche responsable — Filière Bleu Blanc Cœur — Fromage AO — *En italique, substitution sans viande*

P.A. n°1

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits

Le menu

Les fruits indiqués peuvent **varier selon leur maturité** ou **leur disponibilité**.

Qualité produits

Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto « Bio » indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100 % de produits bio, l'ingrédient bio sera précisé dans le libellé du plat.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations sur les produits locaux et nos producteurs sur votre structure.

Composition des plats:

Sce crème curry : crème, farine, curry, oignon, sel/ Sal. Colesalw : carotte, chou blanc, fromage frais, citron, sel/ Potage champignons : champignon paris, oignon, poireau, pdt, sel / Sce rougail : oignon, concentré tomate, ail, tomate concassée, h. provence, citron, gingembre, sucre, sel/

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Déjeuner

Semaine n° 47- du 16 au 22 novembre 2026

Inde et épinard

	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	Colin d'Alaska au bouillon Purée d'haricot vert Purée pomme Yaourt nature Purée pomme menthe	Colin d'Alaska au bouillon Fine d'haricot semoule Fraidou Purée pomme Yaourt nature Purée pomme menthe Pain-Déli'fruit	Potage de pois cassés Colin d'Alaska sauce citron échalote Mitonnée de légumes et p. de terre Emmental Fruit frais Yaourt nature Purée pomme menthe Pain-Déli'fruit
MARDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon *Merlu blanc au bouillon* Purée de navet Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée pomme vanille	Egréné de boeuf BIO au bouillon *Merlu blanc au bouillon* Fine de navet BOULGOUR BIO Petit moulé nature Purée pomme banane Semoule au lait à la fleur d'oranger Purée pomme vanille	Betteraves à l'orange Sauté de boeuf à la mexicaine *Merlu blanc sauce mexicaine* Boulgour Petit moulé nature Fruit frais Semoule au lait à la fleur d'oranger Purée pomme vanille
MERCREDI	Œuf BIO au bouillon Purée de chou romanesco Purée pomme mangue Yaourt nature Purée pomme agrume	Omelette Purée de chou romanesco Yaourt nature Purée pomme mangue Bûchette mi-chèvre Purée pomme agrume Pain	Endive à la croque sauce fromage blanc ciboulette Omelette Coquillettes Yaourt nature Purée pomme mangue Bûchette mi-chèvre Fruit frais Pain
JEUDI	Purée de lentille corail Purée de carotte Purée pomme épinard Fromage frais nature Purée pomme	Purée de lentille corail Ecrasé de carotte et riz Fromage frais nature Purée pomme épinard Fromage frais au sel de guérande Purée pomme Pain	Raïta de carotte Dahl de lentille corail et RIZ BIO *** Fromage frais nature Purée pomme épinard Fromage frais au sel de guérande Fruit de saison Pain
VENDREDI	Sauté de porc au bouillon *Œuf BIO au bouillon* Purée de petit pois Purée pomme poire Fromage frais nature Purée pomme menthe	Sauté de porc au bouillon *Œufs brouillés* Purée de petit pois Coulommiers Purée pomme poire Fromage frais nature Purée pomme menthe Moelleux au chocolat	Taboulé Sauté de porc au jus *Œufs brouillés* Petits pois fermière Coulommiers Fruit frais Fromage frais nature Purée pomme menthe Moelleux au chocolat

Pêche responsable — Filière Bleu Blanc Cœur — Fromage AOP/A — *En italique, substitution sans viande*

P.A. n°2

Animation Inde & légumes

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits

Le menu

Les fruits indiqués peuvent **varier selon leur maturité** ou **leur disponibilité**.

Qualité produits

Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto « Bio » indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100 % de produits bio, l'ingrédient bio sera précisé dans le libellé du plat.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations sur les produits locaux et nos producteurs sur votre structure.

Composition des plats:

Potage p. cassés : carotte, oignon, pois cassés, sel / Sce mexicaine : oignon, huile C, farine, ail, persil, h. rouges, tomate concassée, poivron, sel / Raïta de carotte : carotte râpée, paprika, from. Frais, cumin, ail, pulco / Dahl lentille corail :lentilles corail, oignon, carotte, concentré tomate, tomate concassée, curry, lait coco, sel

Ansamble — UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE — AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Déjeuner

Semaine n° 48- du 23 au 29 novembre 2026

	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon *Merlu blanc au bouillon* Purée de carotte Purée pomme raisin sec Yaourt nature Purée pomme	Egrené de bœuf BIO au bouillon *Merlu blanc au bouillon* Fine de carotte BIO perle Petit moulé Purée pomme raisin sec Yaourt nature Purée pomme Pain beurre	Potage parmentier Carotte bolognaise au BŒUF BIO *Carotte tomate merlu blanc* *** Petit moulé Fruit frais Yaourt nature Purée pomme Pain beurre
MARDI	Emincé de poulet BIO au bouillon basilic *Purée pois chiche* Purée d'haricot vert Purée pomme BIO romarin Fromage frais nature Purée pomme BIO ananas	Emincé de poulet BIO au bouillon basilic *Purée pois chiche* Fine d'haricot vert semoule Fromage frais nature Purée pomme BIO romarin Pavé 1/2 sel Purée pomme BIO ananas Pain	Potage de haricot blanc au thym Emincé de poulet BIO à l'estragon *Colin Alaska sauce estragon* Haricot vert et p. de terre Fromage frais nature Fruit frais Pavé 1/2 sel Purée pomme BIO ananas Pain
MERCREDI	Truite au bouillon Purée d'épinard Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme agrume	Truite au bouillon Ecrasé d'épinard boulgour Pont L'evêque Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme agrume Moelleux au citron	Chou-fleur citronette Rillettes à la truite Boulgour Pont L'evêque Fruit frais Fromage frais nature Purée pomme agrume Moelleux au citron
JEUDI	Sauté de porc au bouillon *Œuf BIO au bouillon* Purée de betterave Purée pomme mûre Yaourt nature Purée pomme vanille	Sauté de porc au bouillon *Œuf brouillé* Ecrasé de betterave BLE BIO Yaourt nature Purée pomme mûre Brie Purée pomme vanille Pain	Potage paysanne Sauté de porc au lait de coco *Œuf brouillé* Blé *** Fromage blanc pomme mûre Brie Fruit de saison Pain
VENDREDI	Purée de lentille corail Purée de potiron Purée pomme cannelle Fromage frais nature Purée pomme	Purée de lentille corail Purée de potiron Fraidou Purée pomme cannelle Verre de lait Purée pomme Pain viennois	Carotte et céleri citronette Boulette de lentille corail et patate douce Purée de potiron Fraidou Purée pomme cannelle Verre de lait Fruit frais Pain viennois

Pêche responsable — Filière Bleu Blanc Cœur — Fromage — *En italique, substitution sans viande*

P.A. n°3

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits

Le menu

Les fruits indiqués peuvent **varier selon leur maturité** ou **leur disponibilité**.

Qualité produits

Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto « Bio » indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100 % de produits bio, l'ingrédient bio sera précisé dans le libellé du plat.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations sur les produits locaux et nos producteurs sur votre structure.

Composition des plats:

Pot. Parmentier : pdt, poireau, crème, sel/ Carotte bolognaise : carotte, emmental, oignon, ail; concentré tomate, tomate concassée, sucre, sel/ Pot. Hblanc thym : h. blancs, oignon, pdt, thym, sel/ Pot. paysanne : carotte, navet, poireau, pdt, chou vert, sel /Sce lait de coco : lait coco, oignon, tomate concassée, ail, farine, huile, curcuma

Ansamble — UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE — AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES